

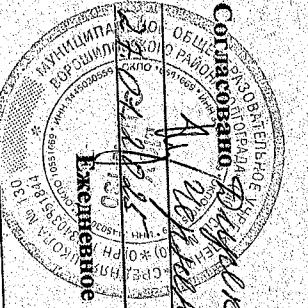
Место: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Согласовано

Балакирев Илья Николаевич

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Примесь вспомогательных веществ			Энергетическая ценность, ккал	№ патен-табл	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ГК №543	100	1,42	3,60	8,29	91,92	ГК №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ (ГОРОХ) ГК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ГК №43	
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ГК №62	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ГК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ГК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ГК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ГК №41	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ГК №41	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГК №6	40	-	3,16	0,40	19,32	ГК №6	
ХЛЕБ ПЕКЕРВАННЫЙ ГК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ГК №7	
Итого за прием пиши:	930	32,86	33,76	129,17	980,29		
Зав. производством							

Зав. производством

О.Мурадов

Утверждаю - ООО Виво Маркет

Горина К.В.

22.11.25

Согласовано  
Здравствуйте! Июнь 2010 г.  
Горина К.В.

22.11.25  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



2. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Инцидент питания			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТК №4
ПИЦЦА СВЕЖЕЙ КАРТОФЕЛЬНОЙ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №7	250	2,50	4,30	13,50	107,00	ТК №47
ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТК №64	200	18,00	24,00	53,30	481,90	ТК №64
ЧАЙ С САХАРОМ ТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №302
ХЛЕБ ПЛЕЧЕНОЧНЫЙ ТК №6	45	3,56	0,45	21,00	106,50	ТК №6
ХЛЕБ ПЛЕЧЕНОЧНЫЙ ТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТК №7
Итого за прием пищи:	835	27,68	29,33	117,8	835,38	
Зак. производством	<i>Очень вкусно</i>					

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Согласовано: *Директор школы №130*  
*Л.А. Смирнова*  
22.07.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Г. Волгограда



3 Variant

Прем-лини, наименование блюда	Ингредиенты			Энергетическая ценность, ккал	№ патент-туры	Сборник патентов
	Масло сливочное	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
КАПУСТА КВАШЕННАЯ		100	1,50	0,10	8,50	40,70
СУМС КРУГОЙ (рисовая) ТК №44		250	1,80	5,80	16,50	114,90
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИМ ТК №48		200	16,50	23,50	29,60	408,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК №01		200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТК №6		60	4,74	0,60	28,98	142,00
ХЛЕБ ПЕКЕЛЬНЫЙ ТК №7		80	3,96	0,72	20,04	104,00
Итого за прием пищи:			28,80	30,72	118,92	870,00

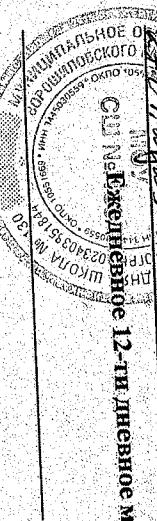
Зав. производством

*М.Н. Смирнова*

*Соглашено Руководителем МОУ*

*Горячко О.И.*

Составлено Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) учащихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



4 варианн

Прим.номер, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Нормы-таблицы	Сборник рецептур
	Масса portion	Белки, г	Жиры, г			
<b>Обед</b>						
ОВЕКЛЯ С МАСЛОМ ТК №543	100	1,42	3,60	8,29	91,92	ТК №543
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №204	250	2,90	2,30	18,00	105,90	ТК №204
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ГПС №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТК №563
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК №241
ХЛЕБ ПЛЕЧИЧНЫЙ ТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ ТК №7	910	2,64	0,48	13,36	69,33	ТК №7
Итого за прием пищи:		27,82	29,28	125,91	387,22	
Зак. производством	<i>Горячко О.И.</i>					

Утверждая: ООО Биво Маркет  
Горячко К.В.

**Согласовано** *Директор Мусин И.З.*

*Беловск*

Утверждено ООО Виво Маркет  
Гюрина К.В.

22.01.2017

СЛ № 130 Ежедневное 12-ти линейное меню для обеспечения горячим питанием (обедом) обучающихся кадастровой группы 12-8 лет МОУ г. Белогорска



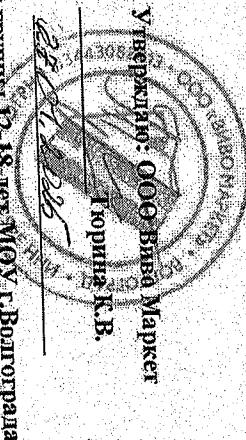
10.01.2017  
150

5 Variant

Прием пищи, наименование блока	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, кКал	Нр рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Общий</b>						
		1,07	0,00	2,53	13,58	ТТК №27
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,53	107,00	ТТК №47
ЦИДИИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,50	4,30	13,50		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	50	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ ТТК №7	800	27,68	29,12	114,92	826,91	
Итого за прием пиши:						
Зав. производством		<i>Д.Мусин</i>				

Согласовано Руководителю отдела  
Учебно-воспитательного центра  
Горячего питания

Утверждено: ООО «Вива Маркет»  
Горина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Г.Волограда

СД № 130  
от 16.05.2018 г.  
БОДАЧИМОВСКОГО РАЙОНА  
ПОДПИСЬ ОБЩЕСТВА  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
Горячего питания»

6 Вариант

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ репетитуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
ОУРНЦ (соленый)	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТК №4	
СУП СКРЫТОЙ (рисовая) ТК №44	250	1,80	5,80	16,60	114,90	ТК №44	
РАУЗИ ПРИПЕЧЕНЫЙ ТК №71	200	15,50	21,90	32,50	382,90	ТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК №301	
ХЛЕБ ПЛЕЧЕЧНЫЙ ТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ ТК №7	80	3,96	0,72	20,04	104,00	ТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,08</b>	<b>29,12</b>	<b>114,98</b>	<b>816,45</b>		
Зав. производством		<i>Ольга Чечина</i>					

Составлено Грибко Еленой Ивановной №130

Утверждает: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-13 лет МОУ г. Белогорода



7 Variant

Прием пищи, наименование блюда	7Variant			Энергетическая ценность, ккал	№ Рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
ПОМИДОР СОЛНЧНЫЙ	100	1,07	0,00	233	13,58	ТТК №27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28
КОЛЛЕТА РЕБЯНАЯ (мясная) ТТК №7	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №7
КАПА РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	ТТК №180
ТАЙС САХАРОМ КАРАКАЛЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
ХЛЕБ ПИНЕГРИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7
Итого за прием пищи:	950	30,90	27,70	123,08	842,97	

Зав. производством

*Ольга Елена*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Юрина К.В.

**Составлено Ежедневное меню для обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Г.Волгограда**

22.02.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Г.Волгограда

8 Вариант

Приём пищи, наименование блюда	Пищевое значение			Энергетическая ценность, ккал	№ прием-трубы	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Обед</b>						
КАЛУСТА КВАШЕННАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3
СУЛС С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №6	250	3,50	3,40	15,70	145,90	ТТК №46
ГРЕЧКА ПО-КУДИНЕСКАЯ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	13,10	17,80	35,70	327,90	ТТК №468
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ ТТК №7	870	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7
Чайного за прием пиши:						
Зав. производством	<u>Ольга Иванова</u>					

Согласовано *Гурьевой Юлией*  
Гурьева Ю.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Пурни К.В.

22.02.2025

12.18 лет МОУ г. Волгограда



9. Вариант

Применение, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ прием-трубы	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
		0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
ОТУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	5,70	20,00	163,00	ТТК №43
СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ (ГОРОХОМ) ТТК №3	250	7,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67
ПЮР ИЗ ПТИЦЫ ТТК №7	200	16,00	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	19,22	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	16,70	86,66	ТТК №7
ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	11,57	842,98	
	840	30,84	30,40			

Итого за прием пищи:

*Очень много*

Зав. производством

Согласовано Руководителем МОУ СОШ №130  
Москвичко Р.А.

Утверждено: ООО Вибо Маркет  
Торговик К.В.

22.01.2015  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Г. Волгограда



10 Вариант

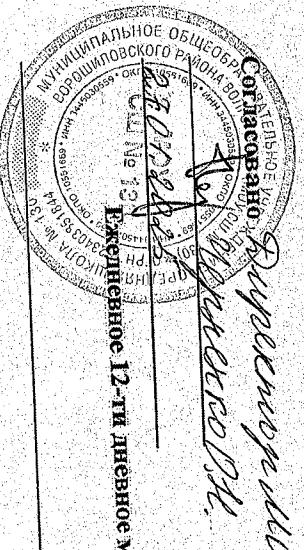
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер ГИРЫ	Сроки приема
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТК №5	100	0,10	0,10	8,50	40,70	ГИРЫ №5	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТК №7	250	2,50	4,30	13,50	107,00	ГИРЫ №47	
ЧИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №7	250	25,3	24,1	65,6	544,8	ГИРЫ №116	
ЧЕЛПЕЧИНИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЫВОЧНЫЕ МАСЛОМ ТК №116	250	0,18	0,00	15,00	58,00	ГИРЫ №241	
ЧИЗ С САХАРОМ КАРТОФЕЛЬ С ЧЕЛПЕЧИНИЧНЫМ ТК №241	200	1,58	0,20	9,66	47,30	ГИРЫ №6	
ЧИЗ С САХАРОМ КАРТОФЕЛЬ С ЧЕЛПЕЧИНИЧНЫМ ТК №6	20	1,98	0,36	10,02	52,00	ГИРЫ №7	
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ ТК №7	30	32,59	29,06	122,28	849,80		
Итого за прием пиши:	850						

Зав. производством

*Олегученко*

Утверждено  
ОБС Виво Маркет  
Торина К.В.

22.02.2018  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



**Составлено: Чекориной Юлией Ильиной  
Горячее питание**

11 Вариант

Прием пищи, назначование блюда	Питание населения			Энергетическая ценность, ккал	№ прием-трап	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Обед</b>						
ПЮМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,30	18,00	105,90	ТТК №204	
ПТИЦА, ГУПЧЕННАЯ С СОУСЕМ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	24,70	38,50	417,30	ТТК №66
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №202
ХЛЕБ ПИЕЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7
Итого за прием пиши:	360	28,88	28,32	115,02	817,11	

Зав. производством

*Чекорина Юлия Ильинна*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Согласовано: УЧЕБНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПО ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)  
ПО РАБОТЕ С ДЕТЬМИ И МОЛОДЫМ ПОКОЛЕНИЕМ  
имени А.С. Пушкина  
27.03.2013  
Генеральный директор  
Токмакова Е.Н.  
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Г.Волгограда

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Г.Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, назначение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Препарата	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Общий							
ОГРЕНЬ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,56	12,65	ТК №4	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №6	250	3,50	8,40	15,70	145,00	ТК №46	
ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЫРОВЫМ МАСЛОМ	200	18,00	24,00	53,30	481,90	ТК №364	
ТК №564							
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТК №7	870	3,96	0,72	20,04	104,00	ТК №7	
Итого за прием пиши:		31,28	33,8	134,88	945,5		

Зав. производством

Ольга Ефимова