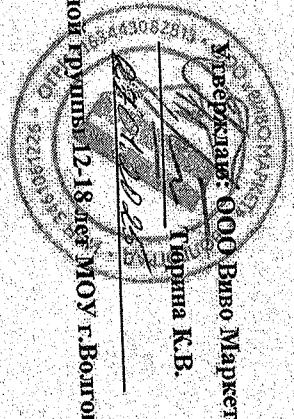




Согласовано: *Ирина К.В.*  
 Руководитель ИДДСМ ДНЗД

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждает: **ООО Виво Маркет**  
 Тюркина К.В.

1 Вариант

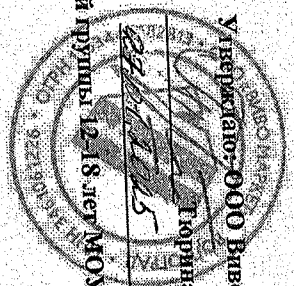
Присл. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур-туры	Содержит рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
СВЕТЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,42	3,60	8,29	91,92	ТТК №543	
СВИТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВАРЯНЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43	
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №62	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №62	
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
<b>Итого за присл. пищу:</b>	<b>930</b>	<b>32,86</b>	<b>33,76</b>	<b>129,17</b>	<b>980,29</b>		

Зав. производством: *Ирина К.В.*

Согласовано: *Александров ИВ*  
 11.09.25  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара



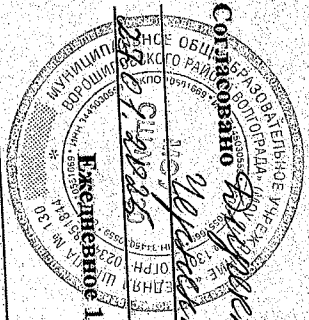
Учреждение: 000 Виво Маркет  
 Корина К.В.



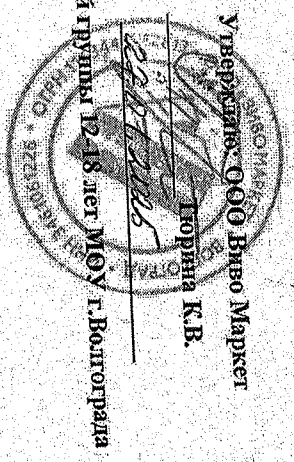
2 Вариант

Присл. назн., наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,50	4,30	13,50	107,00	ТТК №47	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	200	18,00	24,00	53,30	481,90	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	45	3,56	0,45	21,00	106,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>835</b>	<b>27,68</b>	<b>29,33</b>	<b>117,8</b>	<b>835,38</b>		

Зав. производством: *Иванов*



Согласовано  
 М.П. Д.М.  
 2009.01.20



Увержатель: ООО Виво Маркет  
 Торина К.В.  
 г. Волгоград

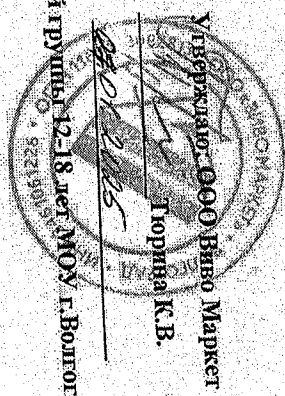
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горчичим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

Прим. пища, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3	
СУП С КРУПНОЙ (рисовый) ТТК №44	250	1,80	5,80	16,60	114,90	ТТК №44	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	16,50	23,50	29,60	408,40	ТТК №48	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСИВАНИЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	28,80	30,72	118,92	870,00		

Зав. производством Мещеряков

Согласовано  
 Руководитель МОУ В.И. Ковалева Д.К.  
 28.01.2025



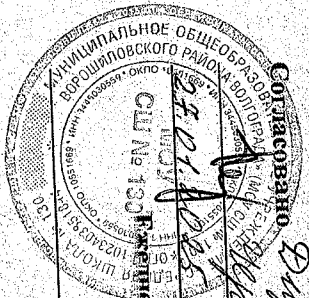
Управляющее ООО Вино Маркет  
 Гурова К.В.  
 28.01.2025

СЦ № 1 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

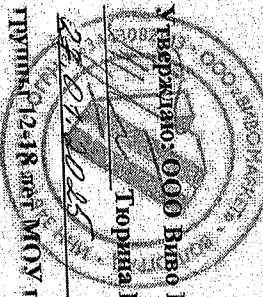
4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СРЕДКА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,42	3,60	8,29	91,92	ТТК №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,90	2,30	18,00	105,90	ТТК №204	
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ/САХАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАНИНЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	27,82	29,28	125,91	887,22		

Зав. производством Савченко



Согласовано  
 Директор ИООУ ВВО Маркет  
 Тюркина К.В.



ИООУ ВВО Маркет  
 Тюркина К.В.

СД № 130 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения питания (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгодвора

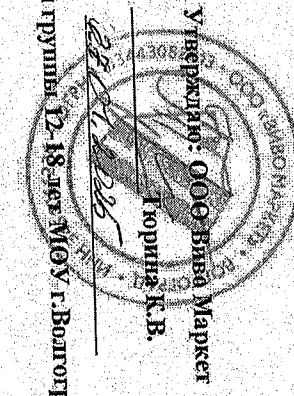
5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	250	2,50	4,30	13,50	107,00	ТТК №47	
ПОМИДОР СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ПОМИДОР СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	860	27,68	29,12	114,92	826,91		

Итого за прием пищи:

Зав. производством Иванов И.И.

Согласовано *В.И. Мещеряков* № 1430



Утверждено: ООО «Вива Маркет»  
Юрлина К.В.  
12-18 лет МБОУ г. Волгограда

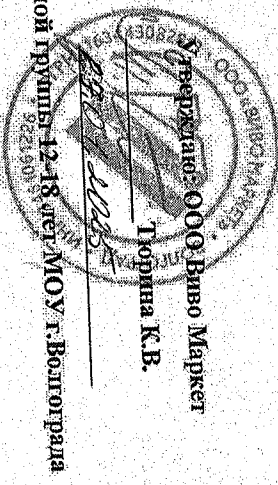
6 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №14	250	1,80	5,80	16,60	114,90	ТТК №44	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	32,50	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	13,20	60,80	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за пример пищи:	870	27,08	29,12	114,98	816,45		

Зав. производством: *Мещеряков*



Согласовано *М.И. Мухоморова* №1430  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)

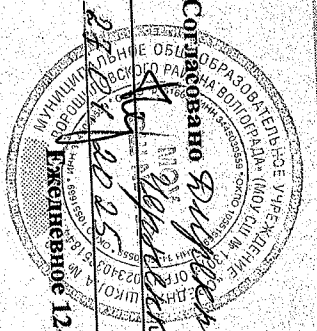


Горина К.В.  
 12-18 лет МОУ г. Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77	
КАПУСТА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	262,60	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ/КАКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	930	30,96	27,70	123,08	842,97		

Зав. производством *О.И. Мухоморова*



Согласовано  
 Ежесменное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Гюрина К.В.

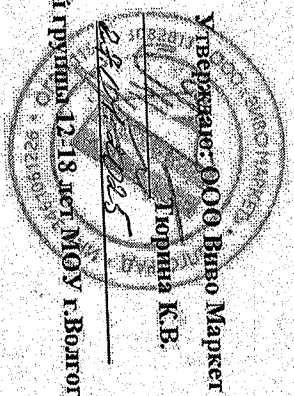
§ Вариант

Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3	
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,50	8,40	15,70	145,00	ТТК №46	
ПРЕЧКА ПО-КУШЕЧЕСКИ С ФИДЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	13,10	17,80	35,70	327,90	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за проект пищи:</b>	<b>870</b>	<b>27,00</b>	<b>27,62</b>	<b>123,92</b>	<b>817,60</b>		

Зав. производством: *Ильина С.В.*



Согласовано *Эфиректор ШОУСВЛ №130*



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Лиорина К.В.



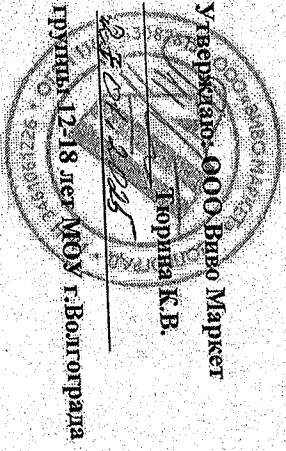
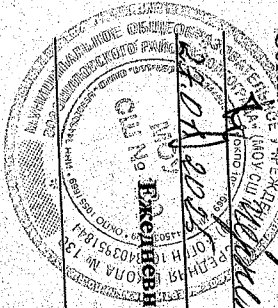
М. Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся подростковой группы 12-18 лет МОУ г. Волгодонск

9 Вариант

Присем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43	
ПЛОД ИЗ ПИЩИ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКОРВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
<b>Итого за присем пища:</b>	<b>840</b>	<b>30,84</b>	<b>30,40</b>	<b>115,78</b>	<b>842,98</b>		

Зав. производством *ШоуСВЛ*

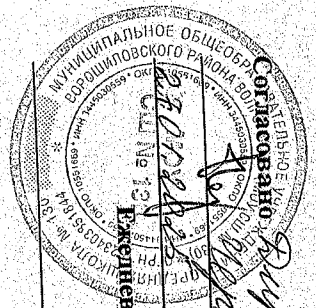
Согласовано *Директор МОУ СВМ №130*



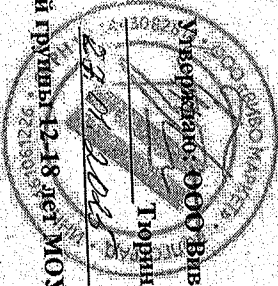
10 Вариант

Прямые лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПИЛИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,50	4,30	13,50	107,00	ТТК №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	25,3	24,1	65,5	544,8	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАНИНЫЙ ТТК №7	30	1,38	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
<b>Итого за прямыми лицами:</b>	<b>850</b>	<b>32,59</b>	<b>29,06</b>	<b>122,28</b>	<b>849,80</b>		

Зав. производством *Директор*



Согласовано  
 Руководитель МОУ г. Волгодонска  
 И.В.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодонска

II Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Способ приготовления
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
РАССОЛЕННИК, ПЕНИНГ РАДЖСКИЙ ТТК №204	250	2,90	2,30	18,00	105,90	ТТК №204	
ПТИЦА, ГИПЕННАДВ СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,90	24,70	38,50	417,30	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕЖЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,08	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	860	28,88	28,22	115,02	817,11		

Зав. производством И.В.С.

